



**Organizzano:**

## Corso di sensibilizzazione all'Approccio Ecologico-Sociale alla promozione di stili di vita sani nella Comunità

Corso finanziato dalla Regione Veneto (DGR 911 del 9.7.20)  
Piano operativo territoriale triennale per le Dipendenze  
Aree prevenzione e cura - Progetto "Famiglie al passo... coi tempi"



**Dal 27 Marzo al 1° Aprile 2023**  
**Casa delle Associazioni**  
**Via Dante, 13 - Adria - RO**

**IL CORSO È GRATUITO**

### FINALITÀ

**1. Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale.

**2. Informare** circa i problemi di salute, i disagi/fragilità psico-fisico, relazionali, esistenziali e complessi presenti nella comunità, in modo da cogliere il rapporto tra benessere, ambiente locale e globale per tutto ciò che attiene ogni aspetto bio-psi-sociale.

**3. Favorire la protezione e la promozione del benessere nella Comunità** affrontando la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivanti da comportamenti (alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, alimentazione, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco-sostenibili) attraverso la cultura dell'automutuoaiuto, del fare-assieme, dell'integrazione sociosanitaria, della cittadinanza attiva e partecipazione comunitaria.

**4. Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (consenza, competenza e fiducia reciproche).

**5. Avviare i corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, ad operare a livello personale, associativo e istituzionale **come Promotori di Benessere** nella comunità secondo l'Approccio Ecologico e Sociale, con particolare attenzione alla conoscenza e rinforzo delle reti locali di automutuoaiuto/comunità multifamigliari.

**6. Avviare esperienze di rinforzo delle reti** dell'automutuoaiuto nelle microcomunità affiancando ai Club/Gruppi specifici per problema, i Club di Ecologia Familiare e Sociale (CEF e CES), vale a dire comunità multifamigliari, aperte a persone/famiglie con disagi diversi tra di loro.

### METODOLOGIA

Il corso promuove la **partecipazione attiva** e la creazione della comunità di apprendimento mediante lezioni frontali interattive, comunità didattiche allargate, lavori di gruppo con tutor e gruppi autogestiti, testimonianze di famiglie e facilitatori già attivi nei programmi territoriali di promozione della salute.

### DESTINATARI

**Il corso è rivolto a chiunque**, a qualunque titolo, intenda migliorare e promuovere la Salute personale, familiare, e operare per il Bene comune. È auspicabile la partecipazione di operatori del Volontariato.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

**L'iscrizione è gratuita.** Per iscriversi è necessario inviare la scheda allegata alla Segreteria Organizzativa alla mail indicata, **entro il 20 Marzo**. Dopo il Corso saranno svolti due incontri di due ore ciascuno per **consulenza, accompagnamento e supporto** nell'avvio di nuovi Club e gruppi di automutuoaiuto.

#### Coordinatore del Corso

Adelmo Di Salvatore

#### Co-coordinatore

Giovanni Aquilino

#### Conduttori dei Gruppi

Luigi Crepaldi, Caterina Forza, Marina Ruosi, Marta Silimbani

#### Co-conduttori

Elena D'Amore, Roberto Baldon, Cristiana Fregnan, Luigina Pauletto, Claudio Silvestrini

#### Responsabile per le visite ai Club

Marta Silimbani

I Docenti sono operatori professionisti e volontari, da anni attivi in Veneto e a livello nazionale in programmi che usano la metodologia dell'automutuoaiuto e l'approccio di popolazione in relazione a diverse tipologie di preoccupazione/disagi/fragilità.

#### Segreteria Organizzativa

A. Cacciatori, M. Grandi, M. Silimbani  
Tel. 376 151 6301 - 347 943 1433  
mail: acat.bassop@tiscali.it

Sarà rilasciato un **Attestato** con valore legale e amministrativo ai fini curriculari solo a quanti avranno partecipato all'intero corso, comprese le visite ai Club e/o ai Gruppi AMA.

Numero massimo di partecipanti 50.



## PROGRAMMA DEL CORSO

### PRIMA GIORNATA – lunedì, 27 marzo 2023

08,30 - 09,00	Iscrizione al Corso
09,00 - 09,30	- Saluti dei Rappresentanti delle Istituzioni, Enti ed Associazioni del Territorio - Presentazione del Corso V. Pavani Direttore UOC SerD-AULSS 5
09,30 - 11,00	Lezione interattiva SENSO DELLA VITA E DEL BENE COMUNE: ALCOLOGIA - 1^ parte - A. Di Salvatore
11,00 - 11,30	Pausa
11,30 - 13,00	Discussione in comunità - C. Forza
13,00 - 14,30	Pausa per il pranzo
14,30 - 16,30	Lavori di gruppo con conduttore Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo. Aspettative, Approccio Ecologico-Sociale e Funzionamento dei Club - I conduttori
16,30 - 17,00	Pausa
17,00 - 18,30	Lavoro nei Gruppi autogestiti
19,00 - 20,30	Visita ai CAT/gruppi AMA - I conduttori

### SECONDA GIORNATA – martedì, 28 marzo

09,00 - 10,00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti - Staff
10,00 - 11,30	Lezione interattiva ALCOLOGIA - 2^ parte - A. Di Salvatore
11,30 - 12,00	Pausa
12,00 - 13,00	Discussione in comunità - G. Aquilino
13,00 - 14,30	Pausa per il pranzo
14,30 - 16,00	Lezione interattiva PROBLEMI AZZARDOCORRELATI, INTERNET ADDICTION, STILI DI VITA E RISORSE PER IL CAMBIAMENTO - C. Forza
16,00 - 16,30	Pausa
16,30 - 17,30	Lavori di gruppo: Funzionamento del Club I conduttori
17,30 - 18,30	Lavoro nei Gruppi autogestiti
19,00 - 20,30	Visita ai CAT/gruppi AMA - I conduttori

### TERZA GIORNATA – mercoledì, 29 marzo

09,30 - 10,30	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti - Staff
10,30 - 11,15	Lezione interattiva ALCOLOGIA - 3^ parte - A. Di Salvatore
11,15 - 11,30	Pausa

11,30 - 13,00	Discussione in comunità - M. Ruosi
13,00 - 14,30	Pausa per il pranzo
14,30 - 15,30	Lezione interattiva: Approccio ecologico sociale alla comunità multifamigliare e al lavoro di rete - L. Crepaldi
15,30 - 16,00	Pausa
16,00 - 17,00	Lavori di gruppo: Funzionamento del Club I conduttori
17,00 - 18,00	Lavoro nei Gruppi autogestiti

### QUARTA GIORNATA – giovedì, 30 marzo

09,00 - 10,00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti - Staff
10,00 - 11,15	Lezione interattiva SPIRITUALITÀ ANTROPOLOGICA E RISORSE MULTIDIMENSIONALI - E. D'Amore
11,15 - 11,30	Pausa
11,30 - 13,00	Discussione in comunità - A. Di Salvatore
13,00 - 14,30	Pausa per il pranzo
14,30 - 15,30	Lezione interattiva ECOLOGIA SOCIALE, CAPITALE SOCIALE E POLITICHE DI SALUTE PUBBLICA G. Aquilino
15,30 - 16,00	Pausa
16,00 - 17,00	Lavori di gruppo: Funzionamento del Club I conduttori
17,00 - 18,00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti - Staff
In serata: Cena sociale, con i membri dei Club (facoltativa per i corsisti)	

### QUINTA GIORNATA – venerdì, 31 marzo

Giornata libera per la produzione di un lavoro scritto a tema: "Come mi sono sentita/o durante il Corso", "Come mi sento", "Cosa ho imparato", "Come intendo metterlo in pratica".

### SESTA GIORNATA – sabato, 1° aprile 2023

09,00 - 10,00	IL CONTATTO UMANO COME FORMA DI INTERAZIONE - A. Di Salvatore Si consiglia di munirsi di tuta e scarpe da ginnastica
10,00 - 11,00	Lavori di gruppo con Conduttore COME MI SENTO, COSA HO IMPARATO, COME INTENDO METTERLO IN PRATICA
11,00 - 11,30	Pausa
11,30 - 13,00	Discussione finale, conclusioni e consegna degli attestati.



## MODULO DI ISCRIZIONE

da inviare entro il 20 Marzo '23 alla segreteria del Corso

### Corso di sensibilizzazione all'Approccio Ecologico-Sociale alla promozione di stili di vita sani nella Comunità

Cognome.....

Nome.....

Data di nascita.....

Via.....N°.....

C.A.P.....

Città.....

Telefono.....

Mail.....

Professione.....

Ente presso cui lavora/scuola.....

.....

Esperienze già attuate in campo alcolologico.....

.....

.....

.....

.....

Frequenta un CAT o un Gruppo AMA?  SI  NO

Motivazione a frequentare il corso:.....

.....

.....

.....

.....

.....

Autorizzo le A.C.A.T. Polesane a utilizzare i miei dati personali (GDPR D.Leg. n 101/2018) per le finalità connesse al Corso.

.....

Data.....

.....

Firma.....

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

@ acat.bassop@tiscali.it

☎ 376 151 6301 Associazione

☎ 347 943 1433 M. Silimbanì

